



## DIPLOMADO UNIVERSITARIO ENTRENADOR NACIONAL DE NATACION

### Características generales diplomado

El Programa de Capacitación está concebido para estandarizar niveles generales de conocimientos sobre el proceso de enseñanza y formación de nadadores, con argumentos y conceptos que se sustentan en las ciencias aplicadas al deporte, lo que contribuirá a que todos los técnicos que se desempeñan en los clubes miembros de las asociaciones deportivas y otras entidades públicas y privadas que desarrollan la natación, dispongan de las bases teóricas y los medios técnicos y metodológicos que requieren para hacer más eficiente y segura su labor de enseñanza.

El Programa está diseñado para llevarlo a cabo en 180 horas académicas no presenciales (plataforma digital) tiempo en el cual se transita por IV módulos de estudio.

El Programa ofrece tres módulos de capacitación, estrechamente relacionados, que están definidos por de la siguiente manera:

Modulo I Instructor de Natación - 40 horas académicas

Modulo II Entrenador de Natación - 40 horas académicas

Modulo III Entrenador Alta Competencia - 40 horas académicas

Modulo Diplomado Entrenador Nacional de Natación - 60 horas académicas

Al cursar y aprobar los cuatro módulos del Diplomado obtiene el título de Entrenador Nacional de Natación expedido por el **Instituto Universitario YMCA Lope Mendoza** y avalado por el **Comité Olímpico Venezolano**.

La metodología a usar será de clases no presenciales en la plataforma digital del Instituto YMCA, al culminar cada asignatura se debe aprobar una evaluación para pasar a la siguiente; para aprobar la diplomatura se debe presentar un trabajo final el cual abarcará todas las áreas de aprendizaje.



# Módulo I

## Asignaturas

Movimiento Olímpico

Herramientas TICS como apoyo al entrenador

Perfil y Ética del Instructor Deportivo

Importancia de la Natación

Etapas y Metodología de la Enseñanza

Análisis del movimiento de las técnicas de nado

Prevención y medidas de seguridad en espacios acuáticos

Psicología Deportiva: orientación para comunicarse con los padres

Reglamento FINA Natación Parte 1

# Módulo II

## Asignaturas

Criterios y pruebas para la selección de probables talentos deportivos

Entrenamiento deportivo: conceptos, modelos y principios del entrenamiento.

Valencias físicas y áreas funcionales de la natación

Anatomía del nadador

Preparación física inicial y acondicionamiento neuromuscular

Nutrición deportiva: la alimentación y la hidratación de un nadador

Planificación del entrenamiento: objetivos y metas

Coaching deportivo: cómo motivar a los deportistas de acuerdo a su edad

R.C.P. y Primeros Auxilios

Reglamento FINA Natación Parte 2

## Modulo III

### Asignaturas

Educación y Aprendizaje contra el dopaje

Crecimiento, maduración y desarrollo: ¿Qué debe saber el entrenador?

Prevención de lesiones en niños y adolescentes deportistas

Diagnosticar el Sobre entrenamiento

Fisiología y Sistemas Energéticos: parte I

Programa de preparación a largo plazo: planificación anual y plurianual

Modelos tradicionales vs Modelos contemporáneos: comparaciones.

Periodización del entrenamiento: sesiones, microciclos, mesociclos y macrociclos

## Modulo IV Diplomado

### Asignaturas

Reglamento FINA Aguas Abiertas

Fisiología y Sistemas Energéticos: parte II (El lactato)

Controles y test durante el proceso de entrenamiento

Software MEET MANAGER for Swimming

Biomecánica aplicada a la natación

La preparación física específica para nadadores

Herramientas Financieras para Entrenadores

Legislación Deportiva

#### **REQUISITOS PARA LOS PARTICIPANTES:**

- Tener 21 años cumplidos a la fecha de inicio del curso
- Grado mínimo bachiller, preferiblemente estudiante universitario
- Experiencia comprobada como Entrenador de Natación
- Tener acceso a internet y manejar las tecnologías de la comunicación e información.

El curso incluye:

- Certificación en Digital
- Material del curso en digital y acceso al [Campus Virtual](#)

Todo el Material en digital del curso podrá ser consultado o descargado en el Campus Virtual, en donde también podrán descargar los certificados en formato digital. Su usuario y contraseña de acceso será suministrada por email a los participantes registrados, una vez confirmemos su inscripción.

### **CERTIFICACIÓN:**

Certificación de aprobación expedida por el **Instituto Universitario YMCA Lope Mendoza** en formato digital (archivo descargable en pdf), generado a aquellos participantes que completen y aprueben todas las actividades evaluativas.

Esta certificación incluirá la firma en digital de los instructores o facilitadores, el total de horas académicas cursadas y el contenido programático del curso.

### **CRONOGRAMA**

#### **Inscripciones abiertas**

**Inicio del Curso:** 4 de marzo 2021

**Fin del Curso:** 6 de junio 2021

Duración de cada módulo

MÓDULO I: 4 Semanas

MÓDULO II: 4 Semanas

MÓDULO III: 4 Semanas

MÓDULO IV: 4 Semanas

La duración total del curso es de 180 Horas Académicas (cuatro módulos), que el participante podrá distribuir de acuerdo a su disponibilidad de tiempo durante todo el período de duración del mismo, el tiempo estimado para realizar todas las actividades es de 16 semanas.

### **Inversión:**

**Valor:** 100 US\$ por módulo (US\$ 400 en total)

**Los entrenadores venezolanos tienen opción a una beca del 50% del costo, es decir, \$50 por modulo**

Procedimiento para formalizar la inscripción y matriculación al curso.

1. Llenar la planilla de preinscripción
2. Luego de llenar la planilla, verificar los requisitos de preinscripción se le enviará un correo con los datos de las cuentas donde podrá realizar su transferencia.
3. Realizar la transferencia y enviar el comprobante a Instituto YMCA
4. Una vez confirmados los datos del pago se le matriculará en el curso y se le enviará un correo con su usuario y contraseña para ingresar al Campus Virtual.
5. ZELLE, PayPal, Western Union, Facebank, Efectivo \$, Pago Móvil bolívares

### **PARA MAS INFORMACIÓN**

**WhatsApp +58 4166276086 +58 424 7732427 [institutoymca@gmail.com](mailto:institutoymca@gmail.com)**