



# *XX Juegos Deportivos Nacionales 2020*

## **MANUAL TÉCNICO DE DEPORTES ACUÁTICOS**



# XX Juegos Deportivos Nacionales 2020

## AGUAS ABIERTAS

### 1.- EDAD

Para el género masculino y femenino la edad (Año Calendario 2006 al 2002)

### 2.- PARTICIPACIÓN

Participarán en la competencia de Aguas Abiertas un máximo de dos (02) atletas por género para un total general de cuatro (04) competidores.

CONFORMACIÓN DE LA DELEGACIÓN DE PARTICIPANTES POR ENTIDAD FEDERAL				
RAMA	ATLETAS	ENTRENADORES	DELEGADOS	TOTALES
Femenina	2	1	1	
Masculina	2			
<b>TOTALES</b>	<b>4</b>	<b>1*</b>	<b>1*</b>	<b>6</b>

El total del personal técnico está sujeto al 40% de cupo asignado por entidad.

### 3.- CLASIFICATORIO

Clasificación Directa a los XX Juegos Deportivos Nacionales 2020.

### 4.- CONGRESILLO TÉCNICO

El congresillo técnico de delegados se realizará el día **viernes 24 de abril de 2020**, a las 09:00 am, en el en el Coliseo de Arena "Hugo Rafael Chávez Frías", ubicado en la parroquia Caraballeda, estado La Guaira. Estará presente un representante debidamente acreditado por cada entidad federal, un representante del Comité Organizador, un representante de la Federación y el representante de la Comisión Técnica de la especialidad quienes la presidirán, acompañados de un representante de la Sede y un representante de Consultoría Jurídica.

### Puntos a tratar:

- 1-) Presentación de credenciales de los entrenadores y delegados
- 2-) Presentación e información, de los jueces acreditados para el evento
- 3-) Logística de competencia para los participantes (turnos de calentamientos, zona de oficial mayor, zona de premiación, protocolos, etc.)

### 5.- REGLAMENTACIÓN

La Competencia de Aguas Abiertas se realizará de conformidad con lo dispuesto en el Reglamento Internacional (FINA) y en los estatutos y reglamentos de la Federación Venezolana de Deportes Acuáticos vigentes para la fecha.

Planilla de liberación de responsabilidades, en caso de ser menor de edad copia de cedula del



# XX Juegos Deportivos Nacionales 2020

representante y constancia médica del participante (obligatorio).

## 6.- FECHA Y LUGAR DE COMPETENCIA

La competencia de Aguas Abiertas, se realizará el día sábado 25 de abril de 2020, en la cinta costera Punta de Mulato, en La Guaira, estado La Guaira.

## 7.- PRUEBAS Y MEDALLAS

La prueba convocada para la competencia de Aguas Abiertas en los XX JDN 2020 es de 7.5 km:

MEDALLAS PUNTUABLES					MEDALLAS FISICAS											
AGUAS ABIERTAS	Masculino				Femenino				Masculino				Femenino			
	Oro	Plata	Bronce	Total	Oro	Plata	Bronce	Total	Oro	Plata	Bronce	Total	Oro	Plata	Bronce	Total
Eventos (2)																
7,5 KM	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3
Totales	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3

MEDALLAS PUNTUABLES				MEDALLAS FISICAS			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTALES	ORO	PLATA	BRONCE	TOTALES
2	2	2	6	2	2	2	6

## 8.- PREMIACIÓN

La premiación se realizará considerando la forma universal admitida, por medallas (Puntuables y Físicas). Se premiará con medallas de Oro, Plata y Bronce a los(as) atletas de las entidades federales ocupantes del primer, segundo y tercer lugar respectivamente, siendo computables para el cuadro de honor según el lugar obtenido.

## 9.- CRONOGRAMA DE COMPETENCIA

AGUAS ABIERTAS			
FECHA		PRUEBA	HORA
Jueves	23-04-2020	Llegadas de las delegaciones	
Viernes	24-04-2020	Congresillo Técnico	09:00 a.m.
Sábado	25-04-2020	Jornada 7.5 km	07:30 a.m.
Domingo	26-04-2020	Salidas de las delegaciones	



# XX Juegos Deportivos Nacionales 2020

## NATACIÓN

### 1.- EDAD

Para el género Masculino y Femenino (Año Calendario 2002 - 2006).

### 2.- PARTICIPACIÓN

Participarán en la competencia de Natación un máximo de doce (12) atletas por género que representarán a la Entidad Federal.

CONFORMACIÓN DE LA DELEGACIÓN DE PARTICIPANTES POR ENTIDAD FEDERAL				
RAMA	ATLETAS	ENTRENADORES	DELEGADOS*	TOTALES
Femenino	12	*3	*1	28
Masculino	12			
<b>TOTAL</b>	<b>24</b>	<b>*3</b>	<b>*1</b>	<b>28</b>

\*La cantidad de personal técnico va depender del 40% de cupos asignados por entidad.

Participará un máximo de dos (02) atletas por prueba individual en ambos géneros y un equipo de relevos por entidad.

Cada nadador podrá nadar, un máximo de hasta dos (2) pruebas individuales, por jornada, con un máximo de seis (6) pruebas individuales a nadar durante todo el evento, pudiendo nadar los relevos que, a juicio de su técnico, le correspondan.

### 3.- CLASIFICATORIO

Clasificación directa a los XX Juegos Deportivos Nacionales 2020.

### 4.- CONGRESILLO TÉCNICO

El congresillo técnico se realizará el día **lunes 04 de mayo de 2020 a las 04:00 p.m.**, en las instalaciones del Complejo de Piscinas del Parque Naciones Unidas del Paraíso, ubicada en la ciudad de Caracas. Estarán presentes dos representantes debidamente acreditados por cada Entidad Federal, un representante del Comité Organizador, un representante de la Federación y el representante de la Comisión Técnica Nacional de la especialidad quienes la presidirán, acompañados de un representante de la Sede y un representante de Consultoría Jurídica.

#### Puntos a tratar:

- 1.-) Presentación de credenciales de los entrenadores y delegados
- 2.-) Presentación e información, de los jueces acreditados para el evento
- 3.-) Logística de competencia para los participantes (turnos de calentamientos, zona de oficial



# *XX Juegos Deportivos Nacionales 2020*

mayor, uso de piscina para el afloje post competencia, zona de premiación, protocolos, etc.)

## **5.- REGLAMENTACIÓN**

La Competencia de Natación se realizará de conformidad con lo dispuesto en el Reglamento Internacional (FINA) y en los estatutos y reglamentos de la Federación Venezolana de Deportes Acuáticos vigentes para la fecha, estableciendo como sistema de clasificación la eliminación simple con finales.

- La salida se realizará según reglamento de la FINA, sin salidas en falso.
- Las pruebas de 1500 y 800 metros libres y 400 combinado individual, se nadarán contra reloj, en sucesión de acuerdo al número de series: las más lentas en la mañana y las más rápidas irán en la noche.
- Durante el programa de eliminatorias la nómina de la inscripción de los relevos debe ser entregada a la mesa de control una (01) hora antes de iniciarse la prueba. Si para la final el delegado desea cambiar a los relevistas debe entregar la nómina de los relevos antes del inicio de la jornada.
- El competidor que no participe en una prueba donde fue inscrito, y no haya sido retirado en el Congresillo Técnico, no podrá participar en las pruebas restantes de esa jornada (incluye la eliminatoria, la final y los relevos de la jornada); si lo hace su actuación será descalificada.

## **6.- FECHA Y LUGAR DE COMPETENCIA**

Las competencias de Natación en los XX Juegos Deportivos Nacionales 2020, se realizarán en las instalaciones del Complejo de Piscinas del Parque Naciones Unidas del Paraíso, desde del **martes 05 de mayo hasta el sábado 9 de mayo de 2020.**

## **7.- PRUEBAS Y MEDALLAS**

Las pruebas convocadas para las competencias de Natación de los XX Juegos Deportivos Nacionales son:



# XX Juegos Deportivos Nacionales 2020

NATACION	Masculino				Femenino				Mixto				Masculino				Femenino				Mixto						
	Oro	Plata	Bronce	Total	Oro	Plata	Bronce	Total	Oro	Plata	Bronce	Total	Oro	Plata	Bronce	Total	Oro	Plata	Bronce	Total	Oro	Plata	Bronce	Total	Oro	Plata	Bronce
50 libre	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0			
100 libre	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0			
200 libre	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0			
400 libre	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0			
50 espalda	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0			
100 espalda	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0			
200 espalda	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0			
50 pecho	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0			
100 pecho	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0			
200 pecho	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0			
50 mariposa	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0			
100 mariposa	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0			
200 mariposa	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0			
200 combinado indiv.	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0			
400 combinado ind.	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0			
4x100 relevo libre	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0	4	4	4	12	4	4	4	12	0	0	0	0			
4x200 relevo libre	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0	4	4	4	12	4	4	4	12	0	0	0	0			
4x100 relevo combinado	1	1	1	3	1	1	1	3	0	0	0	0	4	4	4	12	4	4	4	12	0	0	0	0			
800 libre	0	0	0	0	1	1	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	0	0	0	0			
1500 libre	1	1	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0			
4x100 Libre mixtos	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	12			
4x100 relevo combinado	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	12			
Totales	19	19	19	57	19	19	19	57	2	2	2	6	28	28	28	84	28	28	28	84	8	8	8	24			

MEDALLAS PUNTUABLES			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTALES
40	40	40	120

MEDALLAS FÍSICAS			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTALES
64	64	64	192

## 8.- PREMIACIÓN

La premiación se realizará considerando la forma universal admitida, por medallas (Puntuables y Físicas). Se premiará con medallas de Oro, Plata y Bronce a los(as) atletas de las entidades federales ocupantes del primer, segundo y tercer lugar respectivamente, siendo computables para el cuadro de honor según el lugar obtenido.

## 9.- CRONOGRAMA DE COMPETENCIA:

NATACIÓN				
FECHA		PRUEBA		HORA
Lunes	04-05-2020	Llegadas de las delegaciones		Todo el día
		Congresillo Técnico		04:00 pm.
martes	05-05-2020	1ra.	Jornada	09:00 am a 07:00pm
miércoles	06-05-2020	2da.	Jornada	09:00 am a 07:00pm



# XX Juegos Deportivos Nacionales 2020

jueves	07-05-2020	3ra.	Jornada	09:00 am a 07:00pm
viernes	08-05-2020	4ta.	Jornada	09:00 am a 07:00pm
sábado	09-05-2020	5ta.	Jornada	09:00 am a 07:00pm
domingo	10-05-2020	<b>Salidas de las delegaciones</b>		

## PROGRAMA DE PRUEBAS:

### Jornada 1: Eliminatorias - 5 de Mayo

HORA	MODALIDAD	GENERO	ETAPA
8:30am	<b>CALENTAMIENTO</b>		
9:30am	200 mts Libre	Femenino	<b>ELIMINATORIA</b>
	200 mts Libre	Masculino	
	200 mts Combinado Individual	Femenino	
	200 mts Combinado Individual	Masculino	
	100 mts Espalda	Femenino	
	100 mts Espalda	Masculino	
	100 mts Pecho	Femenino	
	100 mts Pecho	Masculino	

### Jornada 1: Finales - 5 de Mayo

HORA	MODALIDAD	GENERO	ETAPA
5:00pm	<b>CALENTAMIENTO</b>		
6:00pm	200 mts libre	Femenino	<b>FINALES</b>
	200 mts libre	Masculino	
	200 mts Combinado Individual	Femenino	
	200 mts Combinado Individual	Masculino	
	100 mts Espalda	Femenino	
	100 mts Espalda	Masculino	



# XX Juegos Deportivos Nacionales 2020

	100 mts Pecho	Femenino	
	100 mts Pecho	Masculino	
	4 x 100 mts Relevó Libre	Femenino	
	4 x 100 mts Relevó Libre	Masculino	
<b>PREMIACIÓN</b>			

## Jornada 2: Eliminatorias 6 de Mayo

HORA	MODALIDAD	GENERO	ETAPA
8:30am	<b>CALENTAMIENTO</b>		
9:30am	50 mts Mariposa	Femenino	<b>ELIMINATORIA</b>
	50 mts Mariposa	Masculino	
	200 mts Espalda	Femenino	
	200 mts Espalda	Masculino	
	400 mts libre	Femenino	
	400 mts libre	Masculino	

## Jornada 2: Finales 6 de Mayo

HORA	MODALIDAD	GENERO	ETAPA
5:00pm	<b>CALENTAMIENTO</b>		
6:00pm	50 mts Mariposa	Femenino	<b>FINALES</b>
	50 mts Mariposa	Masculino	
	200 mts Espalda	Femenino	
	200 mts Espalda	Masculino	
	400 mts libre	Femenino	
	400 mts libre	Masculino	
	4 x 100 Relevó Combinado	Mixto	
<b>PREMIACIÓN</b>			



# XX Juegos Deportivos Nacionales 2020

## Jornada 3: Eliminatorias 7 de Mayo

HORA	MODALIDAD	GENERO	ETAPA
8:30am	CALENTAMIENTO		
9:30am	50 mts Libre	Femenino	ELIMINATORIA
	50 mts Libre	Masculino	
	200 mts Mariposa	Femenino	
	200 mts Mariposa	Masculino	
	1500 mts Libre	Masculino	
	4 x 100 mts Libre	Mixto	

## Jornada 3: Finales 7 de Mayo

HORA	MODALIDAD	GENERO	ETAPA
5:00pm	CALENTAMIENTO		
6:00pm	50 mts Libre	Femenino	FINALES
	50 mts Libre	Masculino	
	200 mts Mariposa	Femenino	
	200 mts Mariposa	Masculino	
	1500 mts Libre	Masculino	
	4 x 100 mts Libre	Mixto	
PREMIACIÓN			

## Jornada 4: Eliminatorias 8 de Mayo

HORA	MODALIDAD	GENERO	ETAPA
8:30am	CALENTAMIENTO		
9:30am	100 mts Libre	Femenino	
	100 mts Libre	Masculino	
	50 mts Espalda	Femenino	



# XX Juegos Deportivos Nacionales 2020

	50 mts Espalda	Masculino	<b>ELIMINATORIA</b>
	50 mts Pecho	Femenino	
	50 mts Pecho	Masculino	
	400 mts Combinado Individual	Femenino	
	400 mts Combinado Individual	Masculino	

## Jornada 4: Finales 8 de Mayo

HORA	MODALIDAD	GENERO	ETAPA
5:00pm	<b>CALENTAMIENTO</b>		
6:00pm	100 mts Libre	Femenino	<b>FINALES</b>
	100 mts Libre	Masculino	
	50 mts Espalda	Femenino	
	50 mts Espalda	Masculino	
	50 mts Pecho	Femenino	
	50 mts Pecho	Masculino	
	400 mts Combinado Individual	Femenino	
	400 mts Combinado Individual	Masculino	
	4 x 200 mts Libre	Femenino	
	4 x 200 mts Libre	Masculino	
<b>PREMIACIÓN</b>			

## Jornada 5: Eliminatorias 9 de Mayo

HORA	MODALIDAD	GENERO	ETAPA
8:30am	<b>CALENTAMIENTO</b>		
9:30am	100 mts Mariposa	Femenino	<b>ELIMINATORIA</b>
	100 mts Mariposa	Masculino	
	200 mts Pecho	Femenino	



# *XX Juegos Deportivos Nacionales 2020*

	200 mts Pecho	Masculino	
	800 mts Libre	Femenino	

## **Jornada 5: Finales 9 de Mayo**

<b>HORA</b>	<b>MODALIDAD</b>	<b>GENERO</b>	<b>ETAPA</b>
<b>5:00pm</b>	<b>CALENTAMIENTO</b>		
<b>6:00pm</b>	100 mts Mariposa	Femenino	<b>FINALES</b>
	100 mts Mariposa	Masculino	
	200 mts Pecho	Femenino	
	200 mts Pecho	Masculino	
	800 mts Libre	Femenino	
	4 x 100 mts Relevé Combinado	Femenino	
	4 x 100 mts Relevé Combinado	Masculino	
<b>PREMIACIÓN</b>			