



**Diagrama de flujo para el Diagnóstico del Síndrome de Sobre-Entrenamiento en atletas (SSE).** Cuando la carga de entrenamiento previa ha sido suficientemente alta, la presencia de problemas persistentes en el rendimiento origina la sospecha de SSE. Este flujograma comienza con los síntomas claves: Reducción del rendimiento y duración de los síntomas, luego se señalan otras enfermedades importantes que están relacionadas con un bajo rendimiento, cambios en el rendimiento y posteriormente posibles factores que confunden el diagnóstico. Este flujograma está basado en la evidencia actual disponible y la experiencia de los autores.